



cours de base 2015

Carabine et fusil 300m / 50m / 10m

samedi 28 & dimanche 29 mars

Aux Stands de Courgenay et Porrentruy JURA

Selon le nouveau règlement de la formation FST

Passage obligé pour moniteur J&S ou FST

Annonce et informations chez

Keller Marlies
Rte de la Scheulte 35
2827 Mervelier
079 322 44 05
marlise.keller@bluewin.ch

But :

Cours de base pour les tireurs des sociétés, débutant, moyen ou chevronné.
Obligatoire pour la formation continue FST et / ou J&S moniteur à Macolin
Recommandé pour la formation de moniteur de cours jeunes tireurs DDPS

Objectif du cours :

Le cours théorique et pratique est dispensé par des instructeurs diplômés.
Une possibilité de perfectionnement personnel avec son arme de sport est ainsi offerte aux tireurs des sociétés de tir. Avec les documents de la FST, nous atteindrons un enseignement unifié dans toute la Suisse et dans toutes les disciplines.

Le cours permettra aux tireurs participants d'obtenir une plus grande compétence, et en particulier dans les domaines de la visée, du départ du coup coordonné, les influences atmosphériques, etc. Ces connaissances techniques apportent aux tireurs un développement non négligeable de leurs capacités individuelles. Ce qui entraîne une amélioration de leurs résultats personnels.

Frais du cours :

- ◇ Le cours de base coûte Fr. 250.- y compris sont :
Le classeur FST, les frais de location des infrastructures
Les repas à midi, les boissons lors des séances.
Prix réduit pour les Juniors jurassiens à Fr. 200.-

- ◇ L'arme personnelle et la munition (ca 60 coups) sont à la charge de chaque participant.

- ◇ Les participants recevront à la fin une attestation qui servira de justificatif pour un cours d'entraîneur C ou moniteur J&S.

- ◇ Inscription jusqu'au 15 mars 2015. La confirmation ainsi le programme définitif sera ensuite envoyé aux participants.

Thèmes du cours :

- ⊙ Améliorer la technique de tir individuelle avec l'arme de sport personnelle
- ⊙ Fournir les bases techniques dans le domaine suivant :
- ⊙ La viser
- ⊙ Les influences atmosphériques et les corrections
- ⊙ Départ du coup coordonné
- ⊙ Introduction au tir à genou
- ⊙ Introduction au tir debout (carabine)
- ⊙ Les règlements, matériel du tir, disciplines de tir
- ⊙ Exercices d'instruction pratique
- ⊙ Démarches à suivre pour la formation en tant qu'entraîneur FST ou moniteur J&S

Avec les instructeurs : Jean-Pierre von Känel, Moutier
Laurent Plomb, Delémont